

### Datos útiles para el Asistente - VI SIBEN

#### Visas

No es necesaria para los ciudadanos de la mayoría de los países de América y Europa Occidental. Los ciudadanos de Bolivia, Ecuador y Chile no necesitan pasaporte ni visa para ingresar hasta determinadas regiones del Perú. En estos casos el plazo autorizado de permanencia es de 90 días (prorrogables por la autoridad migratoria). Consulte con la representación diplomática peruana en su país para obtener mayor información.

#### Al Ingresar al Perú

Entregue a la autoridad migratoria la tarjeta internacional de Embarque y Desembarque, proporcionada al visitante en el avión o en el puesto migratorio de la zona de frontera por donde ingresó. Consérvela ya que la tarjeta debe ser entregada a su salida del país. En caso de extravío, deberá pagar una penalidad.

La autoridad aduanera le entregará un formato para que declare los bienes sujetos al pago de impuestos, de no ser el caso, consigne que no tiene nada que declarar.

Entre los bienes exonerados al pago de impuestos figuran: artículos y ropa de uso personal, computadoras portátiles e implementos para deportes de aventura.

En el Perú, la aduana tiene un procedimiento aleatorio para determinar al azar la revisión del equipaje de algunos pasajeros.

#### Información del Cusco

Cusco no dispone de oficinas nacionales de turismo en el extranjero. Su mejor fuente de información antes de viajar, la encontrará en las siguientes páginas Web.

[www.visitperu.com](http://www.visitperu.com)

[www.peru.info](http://www.peru.info)

[www.promperu.gob.pe](http://www.promperu.gob.pe)

#### Husos Horarios

La hora en Cusco - Perú es la misma hora estándar que rige para todo el este de Estados Unidos. El Perú está a 5 horas posteriores de la establecida para el meridiano de Greenwich.

#### Idioma

El Perú tiene dos idiomas oficiales: el español y el quechua. El inglés es hablado en zonas turísticas como Cusco.

#### Energía Eléctrica

La energía eléctrica es de 220 voltios (60 Ciclos). La mayoría de hoteles de cuatro y cinco estrellas ofrecen energía eléctrica de 110 voltios.

En el Perú las tomas de corriente eléctrica más usadas son de Tipo A, B y C, si su equipo tiene cables con otros tipo de clavijas, traiga consigo un adaptador. (Ver doc. Adjunto) si usted tiene un equipo de 110 voltios prevea un transformador de 220 a 110 voltios.

#### Moneda Oficial

La moneda oficial del Perú es el Nuevo Sol, su abreviatura es S/.

Se encuentran en circulación las siguientes denominaciones:

Monedas de 5, 10, 20 y 50 Céntimos de Nuevo Sol y de 1, 2 y 5 Nuevos Soles.

Billetes de 10, 20, 50, 100 y 200 Nuevos Soles.

#### Cambio de Moneda

El dólar norteamericano es aceptado en la mayoría de locales comerciales y restaurantes al cambio del día. El tipo o tasa de cambio es variable y es potestad de los establecimientos asignar su tasa diaria. Puede cambiar dólares en Bancos y Casas de Cambio. Evite realizar el cambio en la calle.

#### Tarjetas de Crédito

La gran mayoría de establecimientos acepta las tarjetas de crédito más conocidas: Visa, MasterCard, Diners y American Express. Al hacer efectivo un pago con tarjeta de crédito, cerciórese de pagar sólo el monto del servicio o bien adquirido. El pago se cargará en Nuevos Soles al tipo de cambio que maneje el establecimiento.

### Travel Checks

El uso de Travel Checks tiene limitaciones, consultar en el establecimiento si son aceptados. Los Travel Checks, se pueden cambiar en Bancos y Casas de Cambio.

### ATMs

Usted encontrará Cajeros Automáticos - ATMs en varios sitios del centro de la ciudad como hoteles, restaurantes, establecimientos comerciales y los bancos que se concentran en las 2 primeras cuadras de la Av. El Sol.

Recuerde que por cada retiro le cobrarán una comisión de disposición de efectivo, planifique bien sus gastos y trate de realizar un solo retiro.

### Comunicación:

Para recibir llamadas en Cusco los Códigos son:

Código Perú: +51

Código Cusco: 84 desde el extranjero - 084 desde otro departamento

Para realizar llamadas internacionales marque: 00 + Código País + Ciudad + Número Telefónico.

Para llamar entre ciudades del Perú marque: 0 + Código Ciudad + Número Telefónico.

Los teléfonos públicos aceptan monedas y tarjetas que se venden en quioscos, tiendas y supermercados.

### Acceso a Internet

Las casillas públicas de Internet, llamadas cabinas, están ampliamente disponibles en las principales ciudades del país, pero pocos son de la categoría de Cybercafé. La mayoría son simples cubículos con terminales. El costo promedio por una hora es de S/.1.50 Nuevos Soles.

Muchas cabinas tienen software que hace posible hacer llamadas telefónicas internacionales, sumamente económicas a través de Internet.

### Servicio Postal:

El servicio postal a las diferentes provincias, departamentos y países del mundo se efectúa en el edificio de SERPOST, ubicado en la Avenida El Sol. También brindan este servicio otras empresas privadas de mensajería.

### Para su Seguridad

Cuando salga de paseo o de compras, deje su pasaporte y la mayor parte de su dinero en la caja fuerte del hotel. Lleve solamente la cantidad que planea gastar. Porte en su billetera o cartera, sólo una copia de su pasaporte donde figura su foto, le puede ser útil cuando quiera usar sus cheques de viajero o en el caso que pierda su pasaporte. No cambie dinero con cambistas en la calle.

### Salud

Los visitantes sólo deben beber agua embotellada, la cuál es muy fácil de conseguir. No tome agua del caño, aún en los mejores hoteles. Es más seguro comer frutas que usted mismo puede pelar. Evite ingerir alimentos que son vendidos en la calle.

### Enfermedad de Altura - Soroche

Cusco se encuentra a 3,399 msnm a estas altitudes, surge cierta dificultad en respirar por la escasez de oxígeno, así como palpitaciones, ambos síntomas son normales. Algunas personas pueden sufrir dolor de cabeza, pérdida de apetito, fatiga extrema y náusea. La mayoría de estos síntomas motivados por la altura, se presentan en el primer día, aunque a veces, los viajeros pueden tener reacciones retardadas. El mejor consejo es reposar el día de arribo, beber bastante líquido, tomar el remedio local: infusión de mate coca.

### Vacunas

Si usted esta planeando visitar la selva, la vacuna contra la fiebre amarilla es obligatoria, es recomendable vacunarse 15 días antes.

### Impuestos

El impuesto general a la venta (IGV) de 19% es automáticamente añadido a la cuenta del consumidor. Los restaurantes y hoteles añaden 10% por servicios. Los paquetes de turismo contratados fuera del país están exonerados de IGV.

### Viajes Aéreos

Existen vuelos y conexiones desde Cusco hacia Lima, Arequipa y Puerto Maldonado. Deberá aproximarse al Aeropuerto de Cusco con dos horas de anticipación, en caso de que haga su Web Check In solo bastara con una hora de anticipación.

### Tasa por Uso del Aeropuerto

En todos los aeropuertos del Perú, los pasajeros tienen que abonar cerca de US \$31.00 por Vuelos Internacionales y cerca de US \$ 5.84 por Vuelos Nacionales. El pago debe hacerse en efectivo antes de abordar el avión.

### Taxis

En Lima y en las principales ciudades, existe una gran cantidad de taxis con precios muy cómodos. En el Perú no se usan taxímetros, por lo que se debe negociar el precio antes de abordar el taxi. Indague en el propio hotel o dónde esté alojado, sobre las tarifas promedio que cobran los taxis para llevarlo a algún destino. No se acostumbra dar propina a los taxistas.

En Cusco el precio del servicio en el radio urbano es de S/. 2.50 y se incrementa a S/. 3.50 después de las 10:00 PM.

### Vestimenta

En Cusco durante el día bajo el sol sentirá calor y bajo la sombra frío, prevea siempre un abrigo. Para las actividades nocturnas se recomienda el uso de ropa abrigadora.

### Vida Nocturna

Puede salir por la noche y disfrutar de momentos agradables en la ciudad de Cusco. La información acerca de los lugares para visitar la puede conseguir en los hoteles. Algunos establecimientos (restaurante o bar), comúnmente conocidos como peñas, ofrecen shows musicales en vivo, por lo general en las noches.

Las discotecas, bares y clubes nocturnos, están localizados en el centro de la ciudad, cerca y alrededor de la Plaza de Armas.

### Comida y Tragos

La comida cusqueña ofrece al viajero una amplia selección de platos típicos. Siempre pregunte si la comida es picante. No puede dejar de probar el famoso Pisco Sour, elaborado a base de pisco, la bebida nacional del Perú y bebidas hechas en base a la ancestral hoja de coca.

La chicha morada es una sabrosa bebida no alcohólica preparada con maíz morado. La chicha de jora es una bebida fermentada preparada con maíz amarillo.

### Propinas

Las propinas varían y dependen de la satisfacción del viajero con la calidad del servicio prestado. Se acostumbra en muchas áreas pobladas por nativos, a quienes se les da una pequeña propina por permitirle fotografiarlos o fotografiarse con ellos.

### Baños Públicos

Inodoros públicos son raramente encontrados, excepto en estaciones de tren, restaurantes, bares o cafeterías. Casi nunca uno encuentra papel higiénico, así que es recomendable que usted siempre lleve consigo este artículo. Todos los establecimientos, incluyendo los mejores hoteles, piden que el papel sea depositado en un basurero al costado del inodoro para evitar atoros.

### Compras

El Perú es uno de los principales destinos de compras en Latinoamérica, porque cuenta con una de las mejores artesanías, a precios muy económicos.

En Cusco, la mayoría de las tiendas, centros comerciales y mercados de artesanía abren todos los días, incluyendo feriados, de 10:00 Horas a 20:00 Horas. En la mayoría de los establecimientos se acostumbra el regateo de precios.

### Prohibiciones

Está terminantemente prohibido fotografiar aeropuertos, bases militares, lugares aledaños a torres de alta tensión y estaciones de policía. En algunas iglesias y museos está prohibido tomar fotografías o hacer video filmaciones. Infórmese con anterioridad.

Está terminantemente prohibido transportar drogas. Si lo hace será detenido y encarcelado. No acepte llevar en su equipaje paquetes de personas desconocidas bajo ninguna circunstancia.

### Especies Naturales Protegidas

Las leyes peruanas prohíben la exportación de cualquier especie protegida de flora o fauna silvestre, viva o muerta. Absténgase de comprarlas. La prohibición se extiende a cualquier objeto confeccionado con sus partes (ejemplo: coronas o collares hechos con plumas de guacamayo y "palos de lluvia"), a menos que usted cuente con una autorización del Instituto Nacional de Recursos Naturales (INRENA), la agencia gubernamental encargada de promover el uso responsable y la conservación de los recursos naturales.

### Patrimonio Arqueológico e Histórico

Las leyes Peruanas prohíben y sancionan la comercialización y exportación de piezas originales del patrimonio cultural nacional. Absténgase de comprarlas. Ejemplo (cerámica pre-hispana, textiles, pinturas, etc.)

Si usted está interesado en comprar una réplica de estas piezas de arte pre-hispano o colonial, asegúrese de obtener un certificado del Instituto Nacional de Cultura, agencia gubernamental que protege el patrimonio cultural de la nación. Este instituto tiene oficinas en las capitales departamentales. Si usted no puede obtener este certificado, su última oportunidad es el estante del Instituto instalado en el aeropuerto internacional de Lima, antes de abordar su avión. El trámite de autorización es inmediato.

### Recomendaciones Finales

- ✓ Comer liviano y descansar el primer día
- ✓ Beber agua envasada
- ✓ Evitar consumir alimentos en puestos ambulatorios
- ✓ Tomar precauciones antes de visitar algún atractivo
- ✓ Transitar con prudencia y pocas pertenencias
- ✓ Para movilizarse utilice taxis de empresas registradas
- ✓ Ponga candados en sus valijas que van en carga
- ✓ Traiga consigo:
  - Bloqueador de Rayos Solares
  - Lentes de Sol
  - Sombrero o Gorras
  - Ropa Cómoda y de abrigo para la noche
  - Calzado cómodo o zapatillas
  - Cámara fotográfica

### Información y Asistencia Adicional

Si usted requiere de información o asistencia adicional por favor no dude en contactar con nuestra empresa de apoyo, Cusco Meetings OPE: [info@cusco-meetings.com](mailto:info@cusco-meetings.com)

**¡Feliz Estadía!**

### ¿Que es el Mal de Altura?

También conocido como mal agudo de altura o Soroche en Cusco, es básicamente consecuencia de la falta de oxígeno. Ocurre habitualmente en personas no aclimatadas que ascienden por encima de los 2,000 msnm en menos de 1 ó 2 días. El turista que llega al Cusco en avión es el más propenso a sufrir soroche. Los síntomas suelen ocurrir dentro de las primeras 48 horas del ascenso (aunque también mucho después) e incluyen desde dolor de cabeza, náuseas, vómitos, falta de apetito, sensación de ahogo, alteraciones del sueño, vértigo, palpitaciones y problemas de concentración hasta edema agudo de pulmón.

### Prevención

La mejor manera de prevenir el molesto soroche, es realizando un ascenso gradual. Si usted dispone de tiempo y puede pasar las primeras noches de su viaje al Cusco en el Valle Sagrado, tendrá menos posibilidades de enfermar del mal de altura.

Es muy importante que quienes llegan a Cusco realicen actividades de manera gradual. Es recomendable descansar el primer día, comer ligero y disfrutar del delicioso mate de coca.

Existen en el mercado varios productos que mitigan el mal de altura, antes de tomar cualquier medicina consulte con su médico.

### Tratamiento

Si a pesar de tomar medidas preventivas se presenta el soroche, ingiera abundantes líquidos. El paracetamol es ideal contra el dolor de cabeza y la Coramina limita las náuseas. La Acetazolamida (250 mg. 2- 4 veces al día por vía oral, dosis máxima: 1,000 mg/día) es muy eficaz para combatir la enfermedad y acelerar la aclimatación.

En todos los casos es preferible consultar con un médico y observar las contraindicaciones.

No espere sentirse muy mal para solicitar oxígeno. Puede encontrarlo en algunos hoteles, farmacias y en los hospitales. De hacerlo, solicite oxígeno a un flujo de 2-3 l/min.

### Emergencias Médicas

La organización del evento ha previsto la instalación de un tópico básico en las dos Sedes principales del evento además del soporte de una ambulancia que estará a disposición durante la realización del evento.

En el caso de alguna emergencia médica se recomienda los siguientes centros médicos:

#### Clínica CIMA

Dirección: Av. Pardo 978 - Cusco  
Atención: 24 horas  
Teléfono: 25-5550 / 984-705312

#### Clínica Pardo:

Dirección: Av. de la Cultura 710 - Wanchaq  
Atención: 24 horas  
Teléfono: 24-0387 / 22-3242

#### Clínica Dr. Víctor Paredes

Dirección: Cl. Lechugal 405 - Cusco  
Atención: 24 horas  
Teléfono: 22-1813 / 22-5265

#### Clínica Hampi Land:

Dirección: Av. Huáscar 105 - A - Cusco  
Atención: 24 horas  
Teléfono: 24-0768