

Sociedad Iberoamericana de Neonatología. Grupo de Colaboración para mejorar la clínica y la investigación neonatal

A. Sola^a y A. Soliz^b

^aPresidente Electo de la SIBEN. Division of Neonatal-Perinatal Medicine. Emory Regional Perinatal Center. Emory University School of Medicine. Atlanta. Estados Unidos. ^bPresidente de la SIBEN. Division of Neonatology. Miami Children's Hospital. Miami. Estados Unidos.

INTRODUCCIÓN

La enseñanza, la formación y los logros en Neonatología en países de habla hispana y portuguesa han sido muy dispares a lo largo de los últimos 15 años. Los indicadores de salud neonatal en Iberoamérica son extremadamente variables y existen marcadas diferencias tanto en la provisión de servicios neonatales como en la calidad de éstos. Estas diferencias no sólo existen entre diversos países, sino que también se observan entre regiones y centros asistenciales dentro de un mismo país. El objetivo de conseguir una educación amplia, implictiva, abierta y uniforme, data de antiguo. Sin embargo, fenómenos de diversa índole, entre los que se encuentran aspectos políticos, culturales y factores de poder, han dificultado el avance y el desarrollo homogéneo que facilite una amplia participación. Pese a esto, con mucho trabajo y esfuerzo se han conseguido muchos avances en toda la región, aunque es evidente que todavía hace falta más unión, más colaboración y más participación para así mejorar la difusión de los conocimientos, y para conseguir que cada vez sea más pequeña la brecha entre lo que se sabe y lo que el recién nacido recibe.

Antes de describir la misión y los objetivos de esta nueva Sociedad de incipiente formación, deseamos señalar que una intención básica es la de "sumar" a los logros alcanzados, brindando un foro de colaboración, participativo, abierto y sin exclusiones. Un foro que, con independencia, sirva para facilitar el establecimiento de interrelaciones amplias que conduzcan a la mejora en la

atención y en los indicadores de salud neonatal en todas las áreas de la región Iberoamericana.

Aunque la Neonatología es una de las mayores, si no la mayor, de las subespecialidades pediátricas, Iberoamérica carece de una Sociedad dedicada a la colaboración en medicina neonatal. La utilidad de una Sociedad enfocada a la Neonatología sería la de facilitar la comunicación y el avance de los profesionales que contribuyen al bienestar del recién nacido y su familia. A lo largo de los últimos 2 o 3 años, un grupo de neonatólogos de Iberoamérica fue cristalizando esta idea. Hacia finales de 2003 se celebró una reunión en Caracas, Venezuela, dentro de un congreso neonatal nacional, donde quedó plasmada la Sociedad. A finales de mayo de 2004 se realiza la primera reunión educativa, en Islas Galápagos, Ecuador, cuyo objetivo fue estimular el inicio de las actividades y el establecimiento de la Sociedad. Esta reunión fue organizada por la Sociedad de Pediatría de Guayaquil, y se registraron unos 300 neonatólogos de Bolivia, Colombia, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, España, Estados Unidos, Perú, México, Venezuela y Uruguay, quienes por primera vez interactuaron en un marco científico, educativo, profesional y amistoso. En este evento se realizó una reunión para formar la primera Junta Ejecutiva y el Consejo de la Sociedad, y se discutieron la filosofía y los objetivos de la SIBEN¹. Es así cómo se comienzan a dar los primeros pasos de esta Sociedad, en la que se albergan muchos sueños e ilusiones de muchos neonatólogos iberoamericanos.

Correspondencia: Dr. A. Sola.
Division of Neonatal-Perinatal Medicine.
Emory University School of Medicine.
3040 Ridgewood Dr. Atlanta, GA 30322. Estados Unidos.
Correo electrónico: asola2@emory.ed

Recibido en junio de 2004.

Aceptado para su publicación en julio de 2004.

FILOSOFÍA

La innegable realidad nos muestra que existe una brecha muy amplia entre el conocimiento y los cuidados que reciben muchos recién nacidos y sus familias dentro de esta región iberoamericana. Pero también los datos nos muestran que dicha brecha puede y debe ser disminuida. Si bien vivimos y transitamos dentro de un fenómeno de "globalización", es doloroso observar la inmensa variabilidad en los indicadores de salud neonatal entre centros o regiones en diversos países de la región iberoamericana. La educación en Neonatología y la salud neonatal no han sido "globalizadas", pero pueden y deben serlo, en concordancia con otros avances sociales. Para ello necesitamos pasar de la evidencia anecdótica a lograr cambios sistemáticos, y utilizar la oportunidad que esta época nos presenta para elevar los estándares del cuidado. Sabemos que hacer *más de lo mismo* o mantener el *status quo* no puede ser justificado si es cierto que deseamos que todos los recién nacidos de Iberoamérica reciban lo que requieren.

Ya hace casi un siglo (en 1911) S.W. Newmayer dijo: "El país que primero reconozca sus responsabilidades para con el niño recibirá el reconocimiento del mundo como la nación más civilizada". Lamentablemente, ninguno de nuestros países alcanzó eso, y el cuidado organizado de los recién nacidos todavía tiene que ser reconocido como una responsabilidad para con los niños en varias regiones y países iberoamericanos. Es el tiempo de reconocer y establecer como una prioridad el desarrollo e implementación de sistemas organizados de cuidado neonatal. Para crear y/o establecer estándares que los gobiernos, sociedades o instituciones no han podido instalar ni instituir, el procedimiento, pensamos, consiste en utilizar los medios de comunicación y convocar y apoyar a todos los talentos de nuestra región, sin exclusiones.

La evidencia nos enseña y nos muestra, una y otra vez, que mejorar la educación y eliminar la corrupción son los dos factores necesarios e imprescindibles para mejorar los indicadores de salud neonatal en países en vías de desarrollo. La corrupción es un tema central en la salud y también en la pobreza. A través de ella se roba a los enfermos lo que podría curarlos y a los pobres lo poco que tienen. Al iniciar este grupo de colaboración, nuestros acuerdos se basan en ser aglutinantes, estimulando la participación de neonatólogos y pediatras que cuidan a los recién nacidos, con una filosofía de apertura y colaboración, sin permitir, e incluso denunciando, los métodos corruptos, fomentando la interrelación y la educación en la búsqueda activa de métodos y acciones para disminuir la brecha que existe en los indicadores neonatales dentro de toda la región iberoamericana.

A algunos de nosotros nos parece importante recordar con frecuencia tres lemas. Para realmente *no ser más de lo mismo*, tenemos que hacerlos parte de nuestro hacer cotidiano en la SIBEN. El primero es el conocido *Res Non*

Verba, (acciones, no palabras). El segundo proviene de Goethe: "Lo más importante no puede quedar a merced de lo menos importante". Y el tercero, del famoso filósofo de la ciencia, Karl Popper, quien escribió: "Si respetamos la verdad debemos reparar en nuestros errores por medio del racionalismo crítico y la autocrítica permanente". Con ellos intentaremos recordar la importancia de prevenir y/o evitar competencias y exclusiones por motivos personales, frecuentes en nuestro medio, ya que ellas conducen a demoras, impiden o dificultan el desarrollo y contribuyen a mantener la brecha que existe en indicadores neonatales. Con esta filosofía seguiremos pensando en cómo lograr un grado creciente de presión pública y médica para crear lo que nos agrada denominar una *democracia neonatal*, usando el poder de la educación para efectuar el cambio.

La filosofía será entonces la de facilitar, estimular e implementar acciones para el beneficio y el desarrollo de otros, incluyendo profesionales médicos, miembros del equipo de salud neonatal y, por supuesto, los recién nacidos y sus familias. Con diversidad y apertura, estimulando a participar, para que lo que sepa cada uno de nosotros pueda ayudar a otros o sirva para enseñar a otros a seguir ayudando. En resumen, educación y servicio para unos con el objetivo de lograr beneficio para otros. *Hacernos bien, haciendo el bien*.

Si se mantiene y prima este espíritu de apertura generalizado, apoyando y estimulando la participación, y si se realizan las tareas de educación y servicios planificados, nuestra visión es que en 10 años este grupo de colaboración SIBEN habrá contribuido a mejorar los indicadores neonatales en Iberoamérica, y a disminuir la brecha y la variabilidad que existe dentro de las diferentes regiones.

OBJETIVOS

El objetivo principal es contribuir a mejorar la calidad de vida de los recién nacidos y sus familias en la población iberoamericana.

En términos amplios y generales, es objetivo de la SIBEN fomentar el trabajo y buscar soluciones en un marco de colaboración regional, facilitando, estimulando y apoyando sólo las acciones que se rijan según los códigos de la ética y dentro de un marco de integridad profesional. El plan incluye contar con miembros neonatólogos de la mayoría o de todos los países de la región, y lograr ser la organización representativa de todos los neonatólogos iberoamericanos, representando sus intereses (individuales e institucionales) ante organismos gubernamentales (nacionales e internacionales) y diversas sociedades y organizaciones.

Los objetivos trazados son ambiciosos, pero alcanzables, e incluyen:

1. Estimular el *desarrollo* por medio de la *educación*.
2. Proporcionar educación continua actualizada, con fundamentación científica y humana.

3. Facilitar, apoyar e implementar programas educativos en temas neonatales.
4. Implementar programas de formación de posgrado de gran calidad y alto nivel clínico-científico.
5. Contribuir a implementar programas de mejoras continuas de la calidad de los cuidados (MCCC) recibidos por los recién nacidos y sus familias.
6. Participar en la elaboración y definición de guías de enseñanza y de asistencia clínica.
7. Divulgar, diseminar y difundir (DDD) conocimientos que pueden ayudar a mejorar la calidad de los cuidados neonatales en todos los centros de cuidados de nuestros países.
8. Promover la educación y la formación en investigación neonatal, contribuyendo a la enseñanza de los pasos y métodos requeridos para poder alcanzar calidad en la investigación científica.
9. Estimular y apoyar la investigación en colaboración, dentro de los marcos rigurosos de la ética en la investigación.
10. DDD los conocimientos que pueden ayudar a mejorar la calidad científica de la investigación neonatal en nuestros países.

Finalmente, también se aspira a desarrollar una red iberoamericana de centros de atención neonatal. Todo esto será beneficioso para muchos recién nacidos y también para los neonatólogos y los países participantes.

PLANES DE ACCIÓN

La SIBEN establecerá varias y diversas actividades relacionadas con la educación, la información y la interrelación (o *networking*).

Entre las actividades educativas se realizará un *Congreso Anual*, cuya sede irá cambiando entre diversos países iberoamericanos¹. En el ámbito del Congreso Anual, el objetivo será tomar en cada año una serie de áreas temáticas centrales de actualidad. Dentro de cada tema, destacados profesionales del mundo serán invitados para presentarlos en conferencias y enseñar la fisiopatología, los abordajes diagnósticos, la práctica clínica, la epidemiología y los nuevos hallazgos de investigación en el área. Junto a ellos, los investigadores de la región enviarán y presentarán los trabajos seleccionados, construyendo un puente entre la práctica clínica diaria y la investigación. La SIBEN establecerá becas para el Congreso Anual, premios a los mejores trabajos clínicos y experimentales, así como a jóvenes investigadores. El plan es lograr una actividad científica que sea abierta y participativa, con tiempo para dialogar y para interactuar entre profesores y asistentes, y entre asistentes de diversas regiones entre sí. De esta manera se estimulará la participación y la mejor calidad de los trabajos regionales, estimulando el interés por la investigación en búsqueda de la verdad para mejorar la práctica y los cuidados clínicos.

Además de esta actividad central de educación, habrá actividad formativa continua, implementada de diversas maneras. Esto incluye el desarrollo, la implementación y/o el apoyo de programas educativos y de desarrollo "en terreno" en pequeñas ciudades, en centros de regiones alejadas de las grandes ciudades o capitales, y la identificación de hospitales del sector público en región/área con indicadores deficitarios. Allí se proveerá educación y se colaborará estableciendo los pasos que faciliten su desarrollo y mejora continua. Esto irá acompañado de donaciones de elementos básicos necesarios, de demostrada efectividad, para mejorar los resultados neonatales. Otras actividades educativas incluirán la educación a través de Internet, donde expertos realizarán resúmenes y análisis de artículos de relevancia clínica. Todo esto de forma gratuita.

Los planes de acción de SIBEN también incluyen el desarrollo de una base de datos, con ayuda para la interpretación de los mismos, con la finalidad de obtener información veraz, y así poder identificar las áreas donde se puede mejorar y colaborar en la implementación de acciones destinadas a mejorar los resultados neonatales. Una vez establecida la "red", se facilitará la interrelación con evaluación de los resultados y de la epidemiología locales y regionales, confrontando los resultados y el impacto de los planes y programas realizados o establecidos.

La SIBEN también aspira a contribuir en la armonización de los programas de formación entre distintos países, y en el establecimiento de grados de conocimiento y de habilidades claramente definidos, lo cual permitiría la colaboración de neonatólogos entre los países participantes. Contribuirá también en colaborar para especificar los requisitos mínimos de formación para la acreditación de los neonatólogos, y en los requisitos para que un hospital se convierta en centro de formación en Neonatología interactuando con los responsables de los programas de formación, de interés de todos los neonatólogos, para garantizar y fortalecer el futuro de nuestra profesión.

Esta Sociedad se ha establecido muy recientemente y ya va avanzando en sus objetivos. La Junta Ejecutiva y el Consejo han sido recientemente constituidos, los estatutos están en fase avanzada de elaboración y la página web ya ha sido iniciada. Varios Grupos de Trabajo, permanentes y transitorios, ya han comenzado a constituirse. En los congresos se realizarán las reuniones de la Junta Directiva y del Consejo, así como la Asamblea que será abierta para todos los miembros de la Sociedad.

La SIBEN posibilita y desea que todos los neonatólogos se conviertan en miembros de la Sociedad. Así, cualquier neonatólogo de la región o pediatra dedicado al cuidado y la salud neonatal podrá solicitar su aceptación como miembro de SIBEN¹.

BIBLIOGRAFÍA

1. Sociedad Iberoamericana de Neonatología (SIBEN). Disponible en: www.siben.net.